



## Kinderleichtathletik – Teamwettbewerb U8, U10 und U12

gemäß dem neuen DLV-Wettbewerbssystem im Nachwuchsbereich

**13. Mai 2017 – 14:00 bis ca. 17:30 Uhr**

<b>Veranstalter</b>	TV 1860 Erkelenz
<b>Ort</b>	41812 Erkelenz, Willy-Stein-Stadion an der Westpromenade
<b>Termin</b>	13. Mai 2017 <b>Gemeinsame Wettkampferöffnung - 14:00 Uhr</b>
<b>Meldungen</b>	Bis <b><u>05.05.2017</u></b> an <b>TV Erkelenz 1860 e.V.</b> <b>Postfach 1410</b> <b>41812 Erkelenz</b> <b>Email: <a href="mailto:lameldung@tv-erkelenz.de">lameldung@tv-erkelenz.de</a></b>
<b>Meldegebühren</b>	<b>25,00 €</b> pro Team
<b>Auszeichnungen</b>	Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Die <u>jeweiligen Siegermannschaften</u> werden mit einem Wanderpokal ausgezeichnet!
<b>Team</b>	Eine Mannschaft besteht aus <b>höchstens 11 und mindestens 6 Teammitgliedern (Mädchen und Jungen)</b> .  Jedes Team benötigt <b>einen verantwortlichen Teamführer und zwei weitere Helfer</b> , die als Kampfrichter bzw. Riegenführer zur Verfügung stehen.
<b>Wettbewerbe</b>	Alle Wettbewerbe werden als Mannschaftswettkämpfe durchgeführt und gesamt bewertet. In jeder Disziplin (soweit nicht anders in der Disziplinkarte beschrieben) starten <b>alle</b> Teammitglieder! Die Leistungen der besten <b>sechs</b> Teammitglieder kommen jeweils in die Wertung.

Folgende Wettbewerbe (mit Kurzbeschreibung) werden in den jeweiligen Altersstufen durchgeführt:	
<b>U 8</b> (Jg. 2011, 2010 [2012])	<p><b>30 m Hindernis-Sprintstaffel</b>  In Staffelform innerhalb von 3 Minuten möglichst viele Hindernisse (quergestellte Bananenkisten) überlaufen.</p> <p><b>Hoch-Weitsprung</b>  Springen in die Sandgrube über ein höhenverstellbares Hindernis, welches pro Durchgang um 10cm (bis 65 cm) bzw. um 5cm (ab 65 cm) erhöht wird. Die Einstiegshöhe beträgt 45 cm.</p> <p><b>Schlagwurf</b>  Werfen eines Tennisrings aus der Wurfauslage.</p> <p><b>Tandem-Team Biathlon</b>  Biathlonstaffel, bei der jeweils zwei Teammitglieder gleichzeitig eine Ausdauer- und mehrere Ziel-Wurfleistungen erbringen.</p>
<b>U 10</b> (Jg. 2009, 2008 [2010])	<p><b>40-m-Hindernis-Sprintstaffel</b>  In Staffelform innerhalb von 3 Minuten möglichst viele Hindernisse (aufrechtstehende Bananenkisten) überlaufen bzw. Streckenzonen durchlaufen.</p> <p><b>40m-Sprint</b>  Sprint über eine 40m lange Strecke (mit beliebiger Startposition).</p> <p><b>Stab-Weitsprung</b>  Springen in die Sandgrube mit einem Stab.</p> <p><b>Stoßen</b>  Stoßen eines 1,5 kg Medizinballs aus der seitlichen Stoßauslage.</p>
<b>U 12</b> (Jg. 2007, 2006 [2008])	<p><b>6 x 50 m Staffel</b>  Sechs Läufer legen eine 300m-Strecke in Staffelform, bei der jeder Läufer 50m sprintet, zurück.</p> <p><b>50 m – Hindernissprint</b>  Sprint über eine 50 m lange Hindernisstrecke (Bananenkisten) mit Start aus dem Startblock.</p> <p><b>Scher (!) – Hochsprung</b>  Scher-Hochsprung mit einem 45°-Winkel-Anlauf.</p> <p><b>Drehwurf</b>  Werfen eines Fahrradreifens aus der Drehung (freie Ausführung).</p> <p><b>Stadioncross</b>  Laufparcours (1,5 – 2 Km), der auf und neben der Sportanlage abgesteckt wird.</p>

**Ausführliche Disziplinkarten sind (zum Teil) auf der Webseite des DLVs**

**[<http://www.leichtathletik.de/jugend/kinderleichtathletik/>] zu finden oder auf Anfrage von**

**Melanie Lennartz [Tel.: 02431/9575400 oder E-Mail: [melRhyssen@gmx.de](mailto:melRhyssen@gmx.de)] zu erhalten.**