



Kinderleichtathletik – Teamwettbewerb U8, U10 und U12

gemäß dem DLV-Wettbewerbssystem im Nachwuchsbereich

01. April 2017 – 13:45 bis ca. 17:00Uhr

Veranstalter	SC Myhl LA e. V.
Ort	52525 Heinsberg, Sportanlage „Im Klevchen“
Termin	<u>01. April 2017</u> Gemeinsame Wettkampferöffnung – <u>13:45 Uhr</u> Beginn der Wettbewerbe: 14:00 Uhr
Meldungen	Bis <u>17. März 2017</u> an Anja Deckers Barbararing 106, 41812 Erkelenz Email: andec@gmx.de
Meldegebühren	nur 25,00 € pro Team
Auszeichnungen	Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Die <u>jeweiligen Siegermannschaften</u> werden mit einem Wanderpokal ausgezeichnet!
Team	Eine Mannschaft besteht aus höchstens 11 und mindestens 6 Teammitgliedern (Mädchen und Jungen) . Jedes Team benötigt einen verantwortlichen Teamführer und zwei weitere Helfer , die als Kampfrichter bzw. Riegenführer zur Verfügung stehen.
Wettbewerbe	Alle Wettbewerbe werden als Mannschaftswettkämpfe durchgeführt und gesamt bewertet. In jeder Disziplin (soweit nicht anders in der Disziplinkarte beschrieben) starten alle Teammitglieder! Die Leistungen der besten sechs Teammitglieder kommen jeweils in die Wertung.

<p>Folgende Wettbewerbe (mit Kurzbeschreibung) werden in den jeweiligen Altersstufen durchgeführt:</p>	
<p>U 8 (Jg. 2010, 2011 [2012])</p>	<p>30 m-Hindernis-Sprintstaffel In Staffelform innerhalb von 3 Minuten möglichst viele Hindernisse (quergestellte Bananenkisten) überlaufen bzw. Streckenzonen durchlaufen.</p> <p>Einbeinhüpfer-Staffel In Staffelform eine mit Fahrradreifen ausgelegte Strecke durch Einbeinsprünge bewältigen.</p> <p>Beidarmiges Stoßen Beidarmiges Stoßen eines 1-kg-Medizinballs aus der parallelen Fußstellung.</p> <p>30 m-Sprint Sprint über eine 30 m lange Strecke mit Start aus verschiedenen Lagen. Jedes Teammitglied läuft mehrmals, maximal dreimal.</p>
<p>U 10 (Jg. 2008, 2009 [2010])</p>	<p>40 m-Hindernis-Sprintstaffel In Staffelform innerhalb von 3 Minuten möglichst viele Hindernisse (aufrechtstehende Bananenkisten) überlaufen bzw. Streckenzonen durchlaufen.</p> <p>Weitsprungstaffel In Staffelform innerhalb von 3 Minuten durch Sprünge in die Sandgrube möglichst viele Zonenpunkte erreichen.</p> <p>Drehwurf Werfen eines Fahrradreifens aus der 1/1-Drehung.</p> <p>Tandem-Team Biathlon Biathlonstaffel, bei der jeweils zwei Teammitglieder gleichzeitig eine Ausdauer- und mehrere Ziel-Wurfleistungen erbringen.</p>
<p>U 12 (Jg. 2006, 2007 [2008])</p>	<p>6 x 50 m-Hindernis-Sprintstaffel In Staffelform eine Hindernis-Sprint-Strecke möglichst schnell überwinden.</p> <p>50 m-Sprint Sprint über eine 50 m lange Strecke mit Start aus dem Startblock.</p> <p>Stabweitsprung Aus 10 m Anlauf mit einem Stab in einen markierten Einstichbereich einstechen und soweit wie möglich in die Grube springen.</p> <p>Stoßen Stoßen eines 2 kg schweren Medizinballs aus dem 3er-Rhythmus.</p> <p>Stadioncross Laufparcours (1,5 – 2 Km), der auf und neben der Sportanlage abgesteckt wird.</p>

Ausführliche Disziplinkarten sind (zum Teil) auf der Webseite des DLV [\[http://www.leichtathletik.de/index.php?SiteID=853\]](http://www.leichtathletik.de/index.php?SiteID=853) zu finden oder auf Anfrage von Melanie Lennartz [\[melrhysen@gmx.de\]](mailto:melrhysen@gmx.de) zu erhalten.