



# Leichtathletik Schulsporttour 2015

## Einladung



Kinderleichtathletik ist vielseitig und bunt. Sie bietet kurzweilige und motivierende Bewegungsformen in einem attraktiven Disziplingangebot. Für die Grundschule ergeben sich dabei neue Impulse für einen abwechslungsreichen Sportunterricht. Dies möchte der Leichtathletik-Verband Nordrhein (LVN) auch in diesem Jahr wieder in seiner **Leichtathletik Schulsporttour** präsentieren.

Kinder der 2. und 3. Klasse sollen in einem 3½-stündigen Programm (9:00-12:30) begeistert werden, indem sie verschiedene **neue Disziplinen der Kinderleichtathletik** kennenlernen und anschließend in einem kleinen Wettkampf im Klassenverband anwenden.

In der anschließenden Informationsveranstaltung (13:00-13:45), zu der auch Lehrkräfte der benachbarten Schulen herzlich willkommen sind, werden die Neuerungen in der Kinderleichtathletik und ihre Einflüsse auf den Schulsport vorgestellt. Hier sind auch interessierte Eltern herzlich willkommen.

### Tourdaten:

Dienstag, 12. Mai 2015  
Dienstag, 19. Mai 2015  
Donnerstag, 21. Mai 2015  
Donnerstag, 28. Mai 2015  
Mittwoch, 3. Juni 2015  
Mittwoch, 10. Juni 2015  
Freitag, 12. Juni 2015  
Dienstag, 16. Juni 2015  
Donnerstag, 18. Juni 2015  
Dienstag, 23. Juni 2015

Mittwoch, 26. August 2015  
Freitag, 28. August 2015  
Dienstag, 1. September 2015  
Donnerstag, 3. September 2015



Die Teilnahme an der Schulsporttour „Leichtathletik“ 2015 ist für die Schulen *kostenlos*. Voraussetzung ist jedoch die *Kooperation* mit einem Leichtathletik-Verein bzw. einer Leichtathletik-Abteilung am Veranstaltungstag.

Die ausgewählten Schulen erhalten zusammen mit ihrer Zusage weitere Informationen zur Durchführung der Leichtathletik Schulsporttour an Ihrer Schule.

Bitte nutzen Sie für die Bewerbung das beigegefügte Formular und senden Sie dieses an den *Leichtathletik-Verband Nordrhein*:

Postfach 10 09 64, 47009 Duisburg  
Fax: 0203/ 7381-638

**Rückmeldefrist: 11. März 2015 bis 20. März 2015**

Wir freuen uns, Ihnen und Ihren Schüler/innen die Kinderleichtathletik näher bringen zu dürfen!

**Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V.**



### Teilnehmer

Das Programm richtet sich an Schüler/innen der zweiten und dritten Klassen sowie deren Klassen- und Sportlehrer/innen. Aus organisatorischen Gründen darf die maximale Anzahl der Klassen vier nicht überschreiten.

An der anschließenden Informationsveranstaltung sollten mind. fünf Lehrer/innen teilnehmen. Interessierte Vereinsmitarbeiter und Eltern sind hier herzlich willkommen.

Teilnehmende Schulen haben die Möglichkeit, am Aktionstag mit einer Nachbarschule zu kooperieren. Die maximale Anzahl der teilnehmenden Klassen soll dabei vier nicht überschreiten.

### Programm

Der Besuch der Schule durch den Leichtathletik-Verband Nordrhein (LVN) erfolgt von 8:00 bis ca. 14:00 (inkl. Abbau). Ab 8:00 erfolgt eine Einweisung durch die Tourbegleiter/innen sowie der Aufbau der Stationen mit den Helfer/innen vor Ort.

Das Mit-Mach-Angebot für die Schüler/innen wird von 9:00 bis 12:30 durchgeführt und beginnt mit einem gemeinsamen Aufwärmprogramm. Bis ca. 10:30 lernen die Schüler/innen vier verschiedene Disziplinen im Stationsbetrieb kennen. Im anschließenden Wettbewerb treten die Klassen gegen die anderen Klassen in den vorab besuchten Stationen an. Das Programm für die Schüler/innen endet mit der Siegerehrung.

Bitte berücksichtigen Sie, dass wir ein pünktliches Ende nicht garantieren können.

Von 13:00-13:45 führen wir eine Informationsveranstaltung durch. Hierzu sollen über die Ausschüsse vor Ort auch Lehrkräfte der benachbarten Schulen eingeladen werden. Die Teilnehmer/innen lernen die Neuerungen in der Kinderleichtathletik kennen. Wir stellen dabei auch die Einflüsse auf den Leichtathletik-orientierten Schulsport dar.

### Disziplinen

Am Veranstaltungstag sollen die teilnehmenden Schüler/innen sowie deren Lehrer/innen insgesamt vier Disziplinen aus den Bereichen „schnell laufen“, „ausdauernd laufen“, „hoch/ weit springen“ und „weit werfen/ stoßen“ kennen lernen. Die Hindernissprint-Staffel sowie ein Crosslauf werden verbindlich angeboten. Darüber hinaus haben die Schulen die Möglichkeit zwischen einer Hoch- oder Weitsprungform und zwei Wurfdisziplinen zu wählen.

### Kooperation mit einem Sportverein

Zur Förderung der Kooperationen zwischen Schulen und Sportvereinen setzen wir die gemeinsame Durchführung des Aktionstages mit einem Leichtathletik-Verein bzw. einer Leichtathletik-Abteilung voraus. Bei der Suche eines Kooperationspartners hilft Ihnen der örtliche Leichtathletik-Kreis gerne weiter.

(Die Ansprechpartner finden Sie unter [www.lvnordrhein.de](http://www.lvnordrhein.de) ⇒ Der LVN ⇒ Kontakte ⇒ Kreismitarbeiter)

Am Aktionstag soll der Verein Helfer sowie Sportgeräte zur Verfügung stellen. In Absprache mit der teilnehmenden Schule kann die Veranstaltung auch auf der Vereinsanlage durchgeführt werden. Die Leichtathletik-Vereine haben dafür die Möglichkeit, bei den Kindern für ihre Sportart zu werben.

Durch die Veranstaltung soll die Vertiefung der Kooperation zwischen Schulen und Leichtathletik-Vereinen, die Verbindung zwischen Schul- und Vereins-Leichtathletik sowie ein einfacher Übergang von Schüler/innen in den Leichtathletik-Verein angestrebt werden.

### Helfer

Die Veranstaltung wird während der gesamten Zeit von drei Tourbegleiter/innen des LVN betreut. Für den Auf- und Abbau sowie Betreuung der einzelnen Stationen benötigen wir jedoch weitere Helfer/innen. Dazu sollten mind. drei Personen aus dem kooperierenden Verein sowie engagierte Eltern zur Verfügung stehen.

### Sportanlagen

Die Mit-Mach-Angebote werden im Idealfall auf einer Sportanlage durchgeführt. Dies muss kein Leichtathletik-Stadion sein, es sollten jedoch Weit- oder Hochsprunganlagen, ebene Flächen (z.B. Rasen) für die Hindernissprint-Staffel sowie ein größeres Feld für die Würfe zur Verfügung stehen.

Alternativ können die Stationen auch in einer Sporthalle aufgebaut werden. Bei Turnhallen sind die Anzahl der Stationen ggf. zu begrenzen und die teilnehmenden Klassen in zwei Gruppen aufzuteilen.

Wenn nicht anders möglich, können ausgewählte Stationen auch auf dem Schulhof aufgebaut werden. Beendet sich auf dem Schulhof keine Möglichkeit zum Weit- oder Hochsprung, kann alternativ die Disziplin „Wechselsprünge“ angeboten werden.

## **Geräte**

Die benötigten Geräte sollten durch die Schule bzw. den Kooperationsverein zur Verfügung gestellt werden. Folgende Geräte sind i.d.R. notwendig: bis zu 16 Hindernisse/ Bananenkartons, 8-10 Fahnenständen/ Wendemale, Weitsprunganlage(n) oder Weichbodenmatte(n), 2 Hindernissets, Medizinbälle (1kg) bzw. Tennisringe/ Fahrradreifen

Nur nach vorheriger Absprache können nicht vorhandene Geräte durch den LVN mitgebracht werden.

## **Bewerbung/ Auswahlverfahren**

Die Bewerbung ist in dem Zeitraum vom 11. März bis zum 20. März an den Leichtathletik-Verband Nordrhein zu richten. Die Mitarbeiter des LVN werden die Bewerbungen nach dem Eingangsdatum sortiert (Eingänge vor der Rückmeldefrist werden mit dem Eingangsdatum 11.3. behandelt) und die entsprechend Veranstaltungsorte auswählen.

Auch Schulen die bereits an der Leichtathletik Schulsporttour teilgenommen haben, können sich erneut bewerben. Bei der Auswahl werden jedoch die Schulen bevorzugt, die bisher nicht berücksichtigt werden konnten.

Es können nur vollständig ausgefüllte Bewerbungen berücksichtigt werden!

*Bitte beachten Sie:* Die Kooperation mit einem Verein ist für die Teilnahme verbindlich. Sie können die Kontaktdaten des Kooperationspartners bis zum 20. März nachreichen; Ihre Bewerbung wird dann nach dem ursprünglichen Eingangsdatum behandelt.

Die Rückmeldung durch den LVN erfolgt in der Woche vor den Osterferien.

## **Sonstiges**

Für die Schulen ist die Teilnahme an der Leichtathletik Schulsporttour 2015 kostenlos.

Die ausgewählten Schulen erhalten zusammen mit ihrer Zusage weitere Informationen zur Durchführung der Leichtathletik Schulsporttour an Ihrer Schule.

## **Rückfragen**

Für Rückfragen steht Ihnen Tim Bruckmann zur Verfügung:

*Tim Bruckmann*

Tel.: 0203/ 7381-642

E-Mail: [tim.bruckmann@lvn-sport.de](mailto:tim.bruckmann@lvn-sport.de)



# Leichtathletik Schulsporttour 2015

## Bewerbungsformular (Sportverein)



Hiermit bewerben wir uns für die **Leichtathletik Schulsporttour 2015**.

**Sportverein:** \_\_\_\_\_

Ansprechpartner: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Mail: \_\_\_\_\_

### Kooperationspartner:

**Schule:** \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Ansprechpartner: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Mail: \_\_\_\_\_

### vorgesehene Teilnehmerzahl (max. 4 Klassen):

Anzahl 2. Klassen: \_\_\_\_\_ Anzahl 3. Klassen: \_\_\_\_\_ Gesamtzahl Schüler: ca. \_\_\_\_\_

### Termin:

*Erstwunsch*

*Zweitwunsch*

### Veranstaltungsort:

☐ Sportanlage

☐ Sporthalle

☐ Turnhalle

☐ Schulhof

### Disziplinen:

☒ Hindernissprint-Staffel

☐ Weitsprung-Staffel oder

☐ Drehwurf oder

☒ Stadion-/ Schulhofcross

☐ Hochweitsprung

☐ Medizinballstoßen

Unterschrift

Ort/ Datum

Bitte senden Sie dieses Bewerbungsformular an den *Leichtathletik-Verband Nordrhein*:

Postfach: 10 09 65, 47009 Duisburg • Fax: 0203/ 7381-638