



# Leichtathletik Schulsporttour 2014

## Einladung



Kinderleichtathletik ist vielseitig und bunt. Sie bietet kurzweilige und motivierende Bewegungsformen in einem attraktiven Disziplinangebot. Für die Grundschule ergeben sich dabei neue Impulse für einen abwechslungsreichen Sportunterricht. Dies möchte der Leichtathletik-Verband Nordrhein (LVN) auch in diesem Jahr wieder in seiner **Leichtathletik Schulsporttour** präsentieren.

Kinder der 2. und 3. Klasse sollen in einem 3½-stündigen Programm (9:00-12:30) begeistert werden, indem sie verschiedene **neue Disziplinen der Kinderleichtathletik** kennenlernen und anschließend in einem kleinen Wettkampf im Klassenverband anwenden.

In der anschließenden Informationsveranstaltung (13:00-13:45), zu der auch Lehrkräfte der benachbarten Schulen herzlich willkommen sind, werden die Neuerungen in der Kinderleichtathletik und ihre Einflüsse auf den Schulsport vorgestellt. Hier sind auch interessierte Eltern herzlich willkommen.

### *Gesunde Entwicklung durch Bewegung und bewusste Ernährung*

Für die Entwicklung von Kindern spielt neben regelmäßiger Bewegung auch die gesunde Ernährung eine große Rolle. Getreide- sowie Vollkornprodukte, Gemüse und Obst, fettarme Lebensmittel sowie eine ausreichende Menge an energiearmen Getränken ist für eine vollwertige Ernährung wichtig. Wir haben uns daher mit einem Partner zusammengeschlossen, um ein Rundum-Erlebnis von Sport und kindgerechter Ernährungsweise zu präsentieren, bei dem wir großen Wert auf eine ausreichende Zufuhr an Vitaminen, Mineralstoffen und Ballaststoffen sowie ein vernünftiges Trinkverhalten legen.

### *Tourdaten:*

Mittwoch, 7. Mai 2014

Dienstag, 13. Mai 2014

Donnerstag, 15. Mai 2014

Dienstag, 20. Mai 2014

Donnerstag, 22. Mai 2014

Mittwoch, 28. Mai 2014

Mittwoch, 4. Juni 2014

Freitag, 6. Juni 2014

Donnerstag, 12. Juni 2014

Dienstag, 17. Juni 2014

Mittwoch, 18. Juni 2014

Dienstag, 24. Juni 2014

Donnerstag, 26. Juni 2014

Dienstag, 1. Juli 2014



Die Teilnahme an der Schulsporttour „Leichtathletik“ 2014 ist für die Schulen *kostenlos*. Voraussetzung ist jedoch die *Kooperation* mit einem Leichtathletik-Verein bzw. einer Leichtathletik-Abteilung am Veranstaltungstag.

Eine *verbindliche Einführungsveranstaltung* für alle teilnehmenden Schulen und Vereine findet am 10. April (17:00) in Duisburg statt.

Bitte nutzen Sie für die Bewerbung das beigefügte Formular und senden Sie dieses an den *Leichtathletik-Verband Nordrhein*:

Postfach 10 09 64, 47009 Duisburg

Fax: 0203/ 7381-638

**Rückmeldefrist: 10. März 2014 bis 19. März 2014**

Wir freuen uns, Ihnen und Ihren Schüler/innen die Kinderleichtathletik näher bringen zu dürfen!

**Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V.**

Unsere Partner:





### Teilnehmer

Das Programm richtet sich an Schüler/innen der zweiten und dritten Klassen sowie deren Klassen- und Sportlehrer/innen. Aus organisatorischen Gründen darf die maximale Anzahl der Klassen vier nicht überschreiten.

An der anschließenden Informationsveranstaltung sollten mind. fünf Lehrer/innen teilnehmen. Interessierte Vereinsmitarbeiter und Eltern sind hier herzlich willkommen.

Teilnehmende Schulen haben die Möglichkeit, am Aktionstag mit einer Nachbarschule zu kooperieren. Die maximale Anzahl der teilnehmenden Klassen soll dabei vier nicht überschreiten.

### Programm

Der Besuch der Schule durch den Leichtathletik-Verband Nordrhein (LVN) erfolgt von 8:00 bis ca. 14:00 (inkl. Abbau). Ab 8:00 erfolgt eine Einweisung durch die Tourbegleiter/innen sowie der Aufbau der Stationen mit den Helfer/innen vor Ort.

Das Mit-Mach-Angebot für die Schüler/innen wird von 9:00 bis 12:30 durchgeführt und beginnt mit einem gemeinsamen Aufwärmprogramm. Bis ca. 10:30 lernen die Schüler/innen vier verschiedene Disziplinen im Stationsbetrieb kennen. Im anschließenden Wettbewerb treten die Klassen gegen die anderen Klassen in den vorab besuchten Stationen an. Das Programm für die Schüler/innen endet mit der Siegerehrung.

Von 13:00-13:45 führen wir eine Informationsveranstaltung durch. Hierzu sollten auch Lehrkräfte der benachbarten Schulen eingeladen werden. Die Teilnehmer/innen lernen die Neuerungen in der Kinderleichtathletik kennen. Wir stellen dabei auch die Einflüsse auf den Leichtathletik-orientierten Schulsport dar.

### Disziplinen

Am Veranstaltungstag sollen die teilnehmenden Schüler/innen sowie deren Lehrer/innen insgesamt vier Disziplinen aus den Bereichen „schnell laufen“, „ausdauernd laufen“, „hoch/ weit springen“ und „weit werfen/ stoßen“ kennen lernen. Die Hindernissprint-Staffel sowie ein Crosslauf werden verbindlich angeboten. Darüber hinaus haben die Schulen die Möglichkeit zwischen einer Hoch- oder Weitsprungform und zwei Wurfdisziplinen zu wählen.

### Kooperation mit einem Sportverein

Zur Förderung der Kooperationen zwischen Schulen und Sportvereinen, setzen wir die gemeinsame Durchführung des Aktionstages mit einem Leichtathletik-Verein bzw. einer Leichtathletik-Abteilung voraus. Bei der Suche eines Kooperationspartners hilft Ihnen der örtliche Leichtathletik-Kreis gerne weiter.

(Die Ansprechpartner finden Sie unter [www.lvnordrhein.de](http://www.lvnordrhein.de) ⇒ Der LVN ⇒ Kontakte ⇒ Kreismitarbeiter)

Am Aktionstag soll der Verein Helfer und ggf. Sportgeräte zur Verfügung stellen. In Absprache mit der teilnehmenden Schule kann die Veranstaltung auch auf der Vereinsanlage durchgeführt werden. Die Leichtathletik-Vereine haben dafür die Möglichkeit, bei den Kindern für ihre Sportart zu werben.

Durch die Veranstaltung soll die Vertiefung der Kooperation zwischen Schulen und Leichtathletik-Vereinen, die Verbindung zwischen Schul- und Vereins-Leichtathletik sowie ein einfacher Übergang von Schüler/innen in den Leichtathletik-Verein angestrebt werden.

### Sportanlagen

Die Mit-Mach-Angebote werden im Idealfall auf einer Sportanlage durchgeführt. Dies muss kein Leichtathletik-Stadion sein, es sollten jedoch Weit- oder Hochsprunganlagen, ebene Flächen (z.B. Rasen) für die Hindernissprint-Staffel sowie ein größeres Feld für die Würfe zur Verfügung stehen.

Alternativ können die Stationen auch in einer Sporthalle aufgebaut werden. Bei Turnhallen sind die Anzahl der Stationen ggf. zu begrenzen und die teilnehmenden Klassen in zwei Gruppen aufzuteilen.

Wenn nicht anders möglich, können ausgewählte Stationen auch auf dem Schulhof aufgebaut werden. Befindet sich auf dem Schulhof keine Möglichkeit zum Weit- oder Hochsprung, kann alternativ die Disziplin „Wechselsprünge“ angeboten werden.

### Geräte

Im Idealfall sollten die benötigten Geräte durch Schule und Verein zur Verfügung gestellt werden.

Folgende Geräte sind i.d.R. notwendig: bis zu 16 Hindernisse/ Bananenkartons\*, 8-10 Fahnenständen/ Wendemale, Weitsprunganlage(n) oder Weichbodenmatte(n), ggf. 4-8 Medizinbälle (1kg)

Nur nach vorheriger Absprache können nicht vorhandene Geräte durch den LVN mitgebracht werden.

## Helfer

Die Veranstaltung wird während der gesamten Zeit durch unsere Tourbegleiter/innen betreut. Für den Auf- und Abbau sowie Betreuung der einzelnen Stationen benötigen wir weitere Helfer/innen. Dazu sollten mind. drei Personen aus dem kooperierenden Verein sowie engagierte Eltern zur Verfügung stehen.

## Bewerbung/ Auswahlverfahren

Die Bewerbung ist in dem Zeitraum vom 10. März bis zum 19. März an den Leichtathletik-Verband Nordrhein zu richten. Die Mitarbeiter des LVN werden in Absprache mit den Leichtathletik-Kreisen die Veranstaltungsorte auswählen. Dazu werden die Bewerbungen nach den zugehörigen Leichtathletik-Kreisen sowie dem Eingangsdatum sortiert (Eingänge vor der Rückmeldefrist werden mit dem Eingangsdatum 10.3. behandelt).

Es können nur vollständig ausgefüllte Bewerbungen berücksichtigt werden!

*Bitte beachten Sie:* Sie können die Kontaktdaten des Kooperationspartners bis spätestens 19. März nachreichen; Ihre Bewerbung wird dann nach dem ursprünglichen Eingangsdatum behandelt.

Die Rückmeldung durch den LVN erfolgt bis Ende März.

## Einführungsveranstaltung

Die Teilnahme an der Einführungsveranstaltung am 10. April ist für die durchführenden Schulen und Vereine verbindlich.

Bitte geben Sie im Bewerbungsformular unter Ansprechpartner die Kontaktdaten (Name, Telefon, Mail) der Person an, die voraussichtlich an der Einführungsveranstaltung teilnehmen wird.

## Sonstiges

Für die Schulen ist die Teilnahme an der Leichtathletik Schulsporttour 2014 kostenlos.

Die Einführungsveranstaltung am 10. April ist für jeweils einen Vertreter der teilnehmenden Schulen sowie der teilnehmenden Vereinen verbindlich.

## Rückfragen

Für Rückfragen stehen Ihnen Alessa van Haren sowie Tim Bruckmann zur Verfügung:

*Alessa van Haren*

*Tim Bruckmann*

Tel.: 0208/ 4693957

Tel.: 0203/ 7381-642

E-Mail: [alessa.vanharen@lvn-sport.de](mailto:alessa.vanharen@lvn-sport.de)

E-Mail: [tim.bruckmann@lvn-sport.de](mailto:tim.bruckmann@lvn-sport.de)



# Leichtathletik Schulsporttour 2014

## Bewerbungsformular (Sportverein)



Hiermit bewerben wir uns für die **Leichtathletik Schulsporttour 2014**.

**Sportverein:** \_\_\_\_\_

Ansprechpartner: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Mail: \_\_\_\_\_

### Kooperationspartner:

**Schule:** \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Ansprechpartner: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Mail: \_\_\_\_\_

☐ Die Veranstaltung findet gemeinsam mit der Grundschule \_\_\_\_\_ statt.

### vorgesehene Teilnehmerzahl (max. 4 Klassen):

Anzahl 2. Klassen: \_\_\_\_\_ Anzahl 3. Klassen: \_\_\_\_\_ Gesamtzahl Schüler: ca. \_\_\_\_\_

### Termin:

*Erstwunsch*

*Zweitwunsch*

\_\_\_\_\_

### Veranstaltungsort:

☐ Sportanlage

☐ Sporthalle

☐ Turnhalle

☐ Schulhof

### Disziplinen:

☒ Hindernissprint-Staffel

☐ Weitsprung-Staffel oder

☐ Drehwurf oder

☒ Stadion-/ Schulhofcross

☐ Hochweitsprung

☐ Medizinballstoßen

Unterschrift

Ort/ Datum

Bitte senden Sie dieses Bewerbungsformular an den *Leichtathletik-Verband Nordrhein*:

Postfach: 10 09 65, 47009 Duisburg • Fax: 0203/ 7381-638