

Ausrichter:

VfR Unterbruch LG



Termin: **Sonntag, 16. Dezember 2012**

48

Ort: **Heinsberg-Unterbruch**

Einladung und Ausschreibung zum 4. Benefizlauf.

Meldungen:

Bis 14. Dezember 2012 schriftlich an
Friedbert Kirsch
Girmen 13
52525 Heinsberg-Unterbruch
Tel. 02452/931170 – Fax.: 02452/931171

E-Mail: kontakt@hauptsache-bewegt.de Nachmeldungen am Veranstaltungstag bis 09.30 Uhr möglich (am Schützenheim, Rückseite der Mehrzweckhalle).

Beginn und Ort:

10.00 Uhr an der Mehrzweckhalle Unterbruch, Kirchpfad.

Wettbewerbe und Zeitplan:

Folgende Strecken werden in Gruppen mit unterschiedlichem Tempo angeboten (**kein Wettkampf**):

Uhrzeit	Tempogruppen	Strecken	Startgeld
10.00	5:00, 5:30, 6:00, 6:30 Min./km	10,5 km	5,00 €
10.45	6:00, 6:30, 7:00 Min. /km, Walking, Nordic W.	ca. 6 km	5,00 €
12.00	Kinderlauf	ca. 1.000 m	frei

Der Erlös ist je zur Hälfte für ein Projekt oder eine Einrichtung im Kreis Heinsberg sowie für das

Projekt Sara Trust in Bangalore/Indien

Dieses Projekt unterstützt hilfsbedürftige alte Menschen im häuslichen Umfeld (ärztliche Versorgung, Verteilung von Medikamenten, Bekleidung, Mahlzeiten etc.). Der Bau eines Altenheims ist geplant.

Kuscheltieraktion

Für Kinder, die das Weihnachtsfest nicht im Kreise der Familie feiern können oder das Fest im Krankenhaus verbringen müssen, sammeln wir Kuscheltiere und Spielzeug, die am Heiligabend verteilt werden.

Wir wünschen allen Teilnehmern viel Erfolg.