

Ausrichter:

LAV Hückelhoven



Termin: **Samstag, 10. November 2012**

45

Ort: **Hückelhoven-Ratheim**

Einladung und Ausschreibung zum 17. Geländelauf „ Am Adolfosee“ in Ratheim.

Meldungen:

Bis 08. November 2012 an
Informationen zur Veranstaltung und Anmeldeadresse im Internet unter
www.Lav-hueckelhoven.de

Nachmeldungen:

Vor jedem Wettbewerb gegen eine Zusatzgebühr von € 1,50 möglich.

Startgeld:

Bambini	€ 2,50	Ergebnisliste im Internet kostenlos
Kinder	€ 3,00	
Jugendliche	€ 3,50	
Erwachsene	€ 4,50	

Beginn:

13.45 Uhr. Alle Starts nahe dem Eiscafé Peters in Ratheim. Tee für die Läufer/innen im Startbereich. Umkleidemöglichkeiten und Duschen im Schulzentrum Wallstraße (700 m von Start und Ziel).

Auszeichnungen:

Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde.

Wettbewerbe und Zeitplan:

Die 5 km und 10 km sind DLV-vermessene Strecken und daher bestenlisten fähig.

Uhrzeit	Klassen	Jahrgang	Streckenlänge	
13.45	M/W Kinder U8 M/W 7/6 Bambini	2005 - 2006 2007 und jünger	ca. 450 m	
14.00	W Kinder U10 W9/W8 W Kinder U12 W11/W10	2003 - 2004 2001 - 2002	ca. 900 m	1 kleine Runde
14.10	M Kinder U10 M9/M8 M Kinder U12 M11/M10	2003 - 2004 2001 - 2002	ca. 900 m	1 kleine Runde
14.30	M Jugend U14 M13/M12 M Jugend U16 M15/M14 W Jugend U14 W13/W12 W Jugend U16 W15/W14	1999 - 2000 1997 - 1998 1999 - 2000 1997 - 1998	ca. 2.000 m	2 kleine Runden
14.55	M Jugend U14 M13/M12 M Jugend U16 M15/M14 W Jugend U14 W13/W12 W Jugend U16 W15/W14 M Jugend U18 M Jugend U20 W Jugend U18 W Jugend U20 Männer und Altersklassen Frauen und Altersklassen	1999 - 2000 1997 - 1998 1999 - 2000 1997 - 1998 1995 - 1996 1993 - 1994 1995 - 1996 1993 - 1994 1992 und älter 1992 und älter	5 km DLV-vermessene Strecke	1 kleine Runde + 1 große Runde + 1 kleine Runde
15.30	M Jugend U18 M Jugend U20 W Jugend U18 W Jugend U20 Männer und Altersklassen Frauen und Altersklassen	1995 - 1996 1993 - 1994 1995 - 1996 1993 - 1994 1992 und älter 1992 und älter	10 km DLV-vermessene Strecke	1 kleine Runde + 3 große Runden
13.00 bis 15.00	Wandern für alle Klassen Zielschluss: 17.00 Uhr		ca. 8,2 km	

Hinweise:

Es wird auf die „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen 2012“ und die „Übergangsmöglichkeiten im Nachwuchsbereich“ hingewiesen.

Wir wünschen allen Teilnehmern viel Erfolg.