

Einladung und Ausschreibung zum 40. Internationalen Volkslauf und Wandertag in Übach-Palenberg, Stadionstraße am Hallenbad.

**Meldungen:**

Bis 02. November 2012 an  
**SV Rot-Weiß Schlafhorst e.V.**  
**Dieter Tobies**  
**Nobelstraße 18**  
**52531 Übach-Palenberg**  
**Tel.: 02451/44903**  
**E-Mail: [DieTob@aol.com](mailto:DieTob@aol.com)**

**Nachmeldungen:**

Bis 30 Minuten vor jedem Wettbewerb gegen eine Zusatzgebühr von € 1,00 möglich.  
 Familien einmalig € 1,00

**Startgeld:**

Jugendliche € 3,00  
 Erwachsene (Laufen und Walking) € 5,00  
 Jedermann € 4,00  
 Wandern € 2,00  
 Ergebnislisten (Selbstadressierung auf bereitgelegten Umschlägen) € 3,00  
 oder auf der Homepage [www.SVRWSchlafhorst.de](http://www.SVRWSchlafhorst.de) abrufbar.

**Beginn und Ort:**

08.30 Uhr auf der Stadionstraße am Hallenbad. Startkartenausgabe ab 08.00 Uhr im nahegelegenen Hallenbad Dammstraße.

**Auszeichnungen:**

Alle Teilnehmer des Volkslaufes, die das Ziel erreichen, erhalten eine Auszeichnung und eine Urkunde. Die Klassenbesten erhalten eine Gold-, Silber, und Bronzemedaille. Ehrenpreise gibt es für die beste Zeit in der Frauen- bzw. Männerklasse und für die zwei größten Laufgruppen.

**Wettbewerbe und Zeitplan:**

Es wird auf befestigten Wald- und Feldwegen gelaufen, die **nicht** mit Spikes belaufen werden können.

**Unbedingt Einzelausschreibung zum Volkslauf beachten, Zeitplanänderungen vorbehalten. Es gilt der am Wettkampftag ausgegebene Zeitplan!!**

Uhrz.	Klassen	Jahrgang	Strecke
09.45	W Kinder U10 W9/W8	2003 – 2004	ca. 800 m
	M Kinder U 10 M9/M8	2001 – 2002	
09.55	W Kinder U12 W11/W10	2003 – 2004	ca. 800 m
	M Kinder U12 M11/M10	2001 – 2002	
10.00	Walking	alle Klassen	ca. 7.600 m
10.10	M Jugend U14 M13/M12	1999 – 2000	ca. 2.800 m
	M Jugend U16 M15/M14	1997 – 1998	
	M Jugend U18	1995 – 1996	
	M Jugend U20	1993 – 1994	
	W Jugend U14 W13/W12	1999 – 2000	
	W Jugend U16 W15/W14	1997 – 1998	
	W Jugend U18	1995 – 1996	
10.35	Jedermann	alle Klassen	ca. 3.800 m
10.40	W Kinder U8	2005 und jünger	ca. 400 m
10.45	M Kinder U8	2005 und jünger	ca. 400 m
11.15	Männer und AK Frauen und AK	1992 und älter 1992 und älter	ca. 10.000 m
09.00 bis 10.30	<u>Volkswandern</u> <u>Zielschluß 12.30 Uhr</u>	alle Jahrgänge	ca. 7.600 m

**6. Wertungslauf zum Kreis-Cross-Cup 2012**

**Hinweise:**

Es wird auf die „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen 2012“ und die „Übergangsmöglichkeiten im Nachwuchsbereich“ hingewiesen.

Wir wünschen allen Teilnehmern viel Erfolg.