

Ausrichter: LVN-Kreis Heinsberg	Termin: Montag, 28. Mai 2012	20
	Ort: Erkelenz	

Einladung und Ausschreibung zur offenen Kreismeisterschaft Langhürden mit Rahmenprogramm im Willy-Stein-Stadion an der Westpromenade.

Meldungen:

Bis 25. Mai 2012 schriftlich an
Harald Eifert
Barbararing 106
41812 Erkelenz
Tel. 02432/80032

E-Mail: Harald-Eifert@t-online.de

Nachmeldungen:

Bis 45 Minuten vor jedem Wettbewerb gegen eine Zusatzgebühr von € 1,00 je Teilnehmer möglich. Kreismeisterschaft Meldeschluss (siehe **Hinweise**)

Startgeld:

Kinder € 2,50
Jugendliche € 3,00
Erwachsene € 3,50
Kreismeisterschaft siehe Hinweise
Ergebnisliste kostenlos auf der Homepage

Beginn:

14.00 Uhr im Willy-Stein-Stadion an der Westpromenade.
Vollkunststoffanlage maximale Dornenlänge 6 mm.

Auszeichnungen:

Die ersten Drei (offene Wertung) erhalten eine Urkunde.
Kreismeisterschaft **Auszeichnung**

Wettbewerbe und Zeitplan:

Es wird eine vollelektronische Zeitmessanlage eingesetzt!! Die Juniorenwertung wird nur innerhalb der Kreismeisterschaft durchgeführt. Die fettgedruckten und unterstrichenen Laufdisziplinen sind Kreismeisterschaften.

Klassen	Wettbewerb
M Kinder U10 M9/M8 (Jahrgang 2003 – 2004)	50 m, 1.000 m
M Kinder U12 M11/M10 (Jahrgang 2001 – 2002)	50 m, 1.000 m
M Jugend U14 M13/M12 (Jahrgang 1999 – 2000)	75 m, 1.000 m, Hoch
M Jugend U16 M15/M14 (Jahrgang 1997 – 1998)	100 m, 200 m, 1.000 m, <u>300 m Hürden (M15)</u> , Hoch, Kugel
M Jugend U18 (Jahrgang 1995 – 1996)	100 m, 200 m, 1.000 m, <u>400 m Hürden</u> , Hoch
M Jugend U20 (Jahrgang 1993 – 1994)	100 m, 200 m, 1.000 m, <u>400 m Hürden</u> , Hoch
M U23 (Jahrgang 1990 - 1992)	100 m, 200 m, 1.000 m, <u>400 m Hürden</u> , Kugel
Männer und AK (Jahrgang 1992 – und älter)	100 m, 200 m, 1.000 m, <u>300 m bzw. 400 m Hürden</u> , Kugel
W Kinder U10 W9/W8 (Jahrgang 2003 – 2004)	50 m, 800 m
W Kinder U12 W11/W10 (Jahrgang 2001 – 2002)	50 m, 800 m
W Jugend U14 W13/W12 (Jahrgang 1999 – 2000)	75 m, 800 m, Hoch
W Jugend U16 W15/W14 (Jahrgang 1997 – 1998)	100 m, 200 m, 800 m, <u>300 m Hürden (W15)</u> , Hoch, Kugel
W Jugend U18 (Jahrgang 1995 – 1996)	100 m, 200 m, 800 m, <u>400 m Hürden</u> , Hoch
W Jugend U20 (Jahrgang 1993 – 1994)	100 m, 200 m, 800 m, <u>400 m Hürden</u> , Hoch
W U23 (Jahrgang 1990 – 1992)	100 m, 200 m, 800 m, <u>400 m Hürden</u> , Kugel
Frauen und AK (Jahrgang 1992 – und älter)	100 m, 200 m, 800 m, <u>300 m bzw. 400 m Hürden</u> , Kugel

Hinweise:

Es wird auf die „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen 2012“ und die „Übergangsmöglichkeiten im Nachwuchsbereich“ hingewiesen.

Wir wünschen allen Teilnehmern viel Erfolg.

Ausrichter:

LVN-Kreis Heinsberg

Termin: Montag, 28. Mai 2012

Ort: Erkelenz

20

Zeitplan „Kreismeisterschaft Langhürden“

Uhrzeit	M Kinder U10	M Kinder U12	MJ U14	MJ U16	MJ U18/U20	M U23 Männer und AK	W Kinder U10	W Kinder U12	WJ U14	WJ U16	WJ U18/U20	W U23 Frauen und AK	Uhrzeit
	M9/M8	M11/M10	M13/M12	M15/M14			W9/W8	W11/W10	W13/W12	W15/W14			

14.00			Hoch	<u>300 m Hü</u> (M15)		<u>M60 und</u> <u>älter</u> <u>300 m Hü</u>			Hoch				14.00
14.10										<u>300 m Hü</u> (W15)		<u>W50 und älter</u> <u>300 m Hü</u>	14.10
14.20											<u>WJ U18</u> <u>WJ U20</u> <u>400m Hü</u>	<u>U20/ W U23</u> <u>Frauen bis W45</u> <u>400m Hü</u>	14.20
14.30					<u>M U18</u> <u>400 m Hü</u>					Kugel			14.30
14.40					<u>M U20</u> <u>400 m Hü</u>	<u>J/ Männer</u> <u>bis M55</u> <u>400 m Hü</u>							14.40
15.00		50 m		Hoch	Hoch							ab WU 23 Kugel	15.00
15.05								50 m					15.05
15.10	50 m												15.10
15.15								50 m					15.15
15.25			75 m										15.25
15.30									75 m				15.30
15.45				100 m	100m	100 m							15.45
15.55										100 m	100m	100 m	15.55
16.05				Kugel									16.05
16.15	1.000 m												16.15
16.25		1.000 m	1.000 m										16.25
16.35				1.000 m	1.000m	1.000 m							16.35
16.45				200 m	200m	200 m				200m	200m	200m	16.45
17.00						ab MU23 Kugel	800 m						17.00
17.05								800 m	800 m				17.05
17.15										800 m	800m	800 m	17.15