

Ausrichter:

Jugendausschuss des LA Kreis Heinsberg

Termin: **Samstag, 28. April 2012**

Ort: **Heinsberg**

13

Einladung und Ausschreibung zum Kinderleichtathletik Teamwettkampf im Stadion „Im Klevchen“.



Kinderleichtathletik – Teamwettbewerb U8, U10 und U12

gemäß dem neuen DLV-Wettbewerbssystem im Nachwuchsbereich

28. April 2012 – 14:00 bis ca. 17:00 Uhr

| | |
|-----------------------|--|
| Veranstalter | Jugendausschuss des LA Kreises Heinsberg |
| Ort | 52525 Heinsberg, Sportanlage „Im Klevchen“ |
| Termin | 28. April 2012 Gemeinsame Wettkampferöffnung 13:45 Uhr |
| Meldungen | Bis 31.03.2012 an Anja Deckers Danziger Str. 28, 52525 Heinsberg E-Mail: andec@gmx.de |
| Meldegebühren | 15,00 € pro Team |
| Auszeichnungen | Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Weitere Auszeichnungen behält sich der Ausrichter vor! |
| Team | Eine Mannschaft besteht aus höchstens 8 und mindestens 6 Teammitgliedern (mindestens 3 Jungen und 3 Mädchen) . In Ausnahmefällen kann das Verhältnis auch 2 : 4 bzw. 3 : 5 sein (d.h. 2 bzw. 3 Jungen und 4 bzw. 5 Mädchen oder umgekehrt). Jedes Team benötigt einen verantwortlichen Teamführer und zwei weitere Helfer , die als Kampfrichter bzw. Riegenführer zur Verfügung stehen. |
| Wettbewerbe | Alle Wettbewerbe werden als Mannschaftswettkämpfe durchgeführt und gewertet. In jeder Disziplin (<u>außer dem Tandem-Team-Biathlon</u>) starten alle Teammitglieder! Die Leistungen der besten sechs Teammitglieder kommen jeweils in die Wertung. |

| | |
|--|---|
| <p>Folgende Wettbewerbe (mit Kurzbeschreibung) werden in den jeweiligen Altersstufen durchgeführt:</p> | |
| <p>U 8 (Jg. 2005, 2006 [2007])</p> | <p>30 m Hindernis-Sprint-Pendelstaffel In Staffelform innerhalb von 3 Minuten möglichst viele Hindernisse (quergestellte Bananenkisten) überlaufen.</p> <p>Zielweitsprung Springen in einen, in der Sandgrube liegenden (Fahrrad-)Reifen, der jeden Durchgang weiter in der Grube gelegt wird.</p> <p>Druckwurf Stoßen eines 1kg schweren Medizinballs aus der parallelen Fußstellung.</p> |
| <p>U 10 (Jg. 2003, 2004 [2005])</p> | <p>40 m Hindernis-Sprint-Pendelstaffel In Staffelform innerhalb von 3 Minuten möglichst viele Hindernisse (aufrechtstehende Bananenkisten) überlaufen.</p> <p>Weitsprungstaffel In Staffelform innerhalb von 3 Minuten möglichst viele Weitenpunkte (Zonenpunkte) erreichen.</p> <p>Drehwurf (einfache Drehung) Werfen eines Fahrradreifens aus der 1/1-Drehung.</p> <p>Tandem-Team Biathlon Biathlonstaffel, bei der jeweils zwei Teammitglieder gleichzeitig eine Ausdauer- und mehrere Ziel-Wurfleistungen erbringen.</p> |
| <p>U 12 (Jg. 2001, 2002 [2003])</p> | <p>50 m Hindernis-Sprint-Pendelstaffel In Staffelform innerhalb von 3 Minuten möglichst viele Hindernisse (quergestellte Bananenkisten) überlaufen.</p> <p>Scher-Hochsprung Schersprung (mit links <u>und</u> rechts) über eine Latte, deren Höhe nach jedem Durchgang gesteigert wird.</p> <p>Stoss-Dreikampf Stoßen eines 2kg schweren Medizinballs aus 3 verschiedenen Ausgangspositionen: 1. Stoßauslage mit der rechten Hand; 2. Stoßauslage mit der linken Hand; 3. Stoß aus dem 3er-Rhythmus mit der bevorzugten Seite</p> <p>Stadioncross Laufparcours (1 – 2 Km), der auf und neben der Sportanlage abgesteckt wird.</p> |

Ausführliche Disziplinkarten sind (zum Teil) auf der Webseite des DLVs

[<http://www.leichtathletik.de/index.php?SiteID=853>] zu finden oder auf Anfrage von Anja Deckers

[Anja.Deckers@Kreis-Heinsberg.de] zu erhalten.

**Mannschaftsmeldebogen zum
Kinderleichtathletik-Teamwettbewerb [U 8, U 10, U 12]
am 28. April 2012 in Heinsberg**

Verein: _____

Meldung für jede Klasse einzeln!

Betreuer/in: _____

**bis spätestens 01.04.2012
(Eingang !!!)**

Anschrift: _____

Telefon: _____

Meldung an:

**Anja Deckers
Danziger Str. 28
52525 Heinsberg
E-Mail: andec@gmx.de**

U 8

U 10

U 12

| Lfd. Nr. | [Mädchen] Name, Vorname | Jahr- gang | Lfd. Nr. | [Jungen] Name, Vorname | Jahr- gang |
|----------|----------------------------|---------------|----------|---------------------------|---------------|
| 1. | | | 1. | | |
| 2. | | | 2. | | |
| 3. | | | 3. | | |
| 4. | | | 4. | | |

Helfer 1: _____

Helfer 2: _____

(Ort, Datum)

Unterschrift