

Einladung und Ausschreibung zum 10. Westzipfellauf.

Meldungen:

Bis einschließlich 05. März 2012 an
Heide Huchel
Buchenweg 4
52538 Selfkant
Tel.: 02456/504133 oder 508334, Fax: 02456/504134
E-Mail: info@westzipfellauf.de oder an www.avunitas.nl

Nachmeldungen:

Bis 30 Minuten vor jedem Wettbewerb gegen eine Zusatzgebühr von € 3,00 möglich. **Von Onlineanmeldungen bitte unbedingt Gebrauch machen.**

Startgeld:

Nordic-Walking 10 km	€ 6,00
Fun-Lauf für groß und klein	€ 3,00
Halbmarathon	€ 7,50
10 km	€ 6,00
Ergebnisliste	nur im Internet

Beginn und Ort:

11.00 Uhr an der Turnhalle Messweg/Dorfplatz. Umkleidemöglichkeiten und Duschen sind in der Turnhalle vorhanden.

Auszeichnungen:

Alle Teilnehmer/innen des Halbmarathon, des 10km –Laufes und beim 10km Nordic-Walking erhalten ein Präsent.
 Urkunden können über die Internetadresse ausgedruckt werden. Die Zeitschnellsten einer jeden Altersklasse (HM und 10km) erhalten die Urkunde vor Ort. Ehrenpreise werden entsprechend des Einlaufes und für den Ersten einer jeden Altersklasse (keine doppelten Preise) nach den Läufen vergeben. Für den Funlauf werden entsprechend des Einlaufes und für den 1. Jeder Altersklasse (U8 – U14) Preise vergeben. Keine doppelten Preise. Für die anderen Teilnehmer des Funlaufes sowie die Teilnehmer 10km Nordic-Walking gibt es separate Auszeichnungen nach Maßgabe des Veranstalters.

Wettbewerbe und Zeitplan:

Alle Strecken sind asphaltiert und amtlich vermessen.
 Verpflegungsstellen gibt es alle 5 km und am Ziel.
Die Auswertung erfolgt per Startnummer mit Einweg-Bibchip.
Siegerehrungen werden im Anschluss an die Läufe durchgeführt.

Uhrzeit	Klassen	Jahrgang	Strecken
11.00	Fun-Lauf	Alle Klassen	2,5 km
12.00	M Jugend U20/ U18	1993 - 1996	Halbmarathon DLV-vermessene Strecke
	W Jugend U20/ U18	1993 – 1996	
Männer und Altersklassen	1992 und älter		
Frauen und Altersklassen	1992 und älter		
12.30	M/WJ U16 (M15/M14) (W15/W14)	1997 – 1998	10 km DLV-vermessene Strecke
	M Jugend U20/ U18	1993 – 1996	
	W Jugend U20/ U18	1993 – 1996	
	Männer und Altersklassen	1992 und älter	
12.30	Nordic-Walking	Alle Klassen	10 km

Hinweise:

Es wird auf die „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen 2012“ und die „Übergangsmöglichkeiten im Nachwuchsbereich“ hingewiesen.

Wir wünschen allen Teilnehmern viel Erfolg.