**Jochen-Appenrodt-Pokal (Schüler-C-Cup) - Vorrunde im Kreis Heinsberg am 25. Juni 2010 in Erkelenz**

| Lfd. Nr. | Vereine | Disziplinen | | | | | | | | | | Summe Rangplatz-ziffern | Platzierung |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Hindernis-/ Flachsprint Pendelstaffel | | Hoch-Weitsprung | | Tennisringwurf | | Stabweitsprung | | Biathlonstaffel | | | |
| | | Zeit | Rangpl. | Punkte | Rangpl. | Punkte | Rangpl. | Punkte | Rangpl. | Zeit | Rangpl. | | |
| 1 | TV Erkelenz I | 1:54,7 | 1 | 180 | 1 | 159 | 1 | 141 | 1 | 10:40,3 | 1 | 5 | 1 |
| 2 | DJK Gillrath I | 2:12,8 | 5 | 113 | 5 | 106 | 4 | 102 | 5 | 13:27,4 | 5 | 24 | 5 |
| 3 | SC Myhl LA | 1:58,2 | 2 | 155 | 3 | 152 | 2 | 128 | 3 | 10:42,4 | 2 | 12 | 2 |
| 4 | SV Schlafhorst | | | | | | | | | | | | **abgemeldet** |
| 5 | DJK Wassenberg | 2:02,0 | 3 | 152 | 4 | 105 | 5 | 115 | 4 | 13:02,0 | 4 | 20 | 4 |
| 6 | TV Erkelenz II | 2:02,0 | 3 | 157 | 2 | 126 | 3 | 129 | 2 | 11:48,2 | 3 | 13 | 3 |
| 7 | DJK Gillrath II | 2:10,0 | | 104 | | 69 | | 93 | | 15:23,2 | | außer Konkurrenz, da nur Mädchen | |
| 8 | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | | | | | | | |