

LAV Hückelhoven
15. Geländelauf "Am Adolfosee"
am 04. Dezember 2010 in Hückelhoven

Ergebnisliste

450 m

Bambini weibl.

1	2:13,0 M	Winzen	Romy	04 W 8	450 m	TV 1860 Erkelenz
2	2:35,7 M	Gilleßen	Melanie	04 W 8	450 m	TV 1860 Erkelenz
3	2:44,4 M	Blaeser	Lina	04 W 8	450 m	TV 1860 Erkelenz

Bambini männl.

1	2:09,7 M	Köntopp-Frohnhoven	Florian	03 M 8	450 m	TV 1860 Erkelenz
2	2:41,5 M	Winzen	Amon	06 M 8	450 m	ohne Verein

900 m

M 9

1	4:49,6 M	Hüppe	Michael	01 M 9	900 m	LAV Hückelhoven
---	----------	-------	---------	--------	-------	-----------------

M10

1	4:01,0 M	Hennig	Julius	00 M 10	900 m	TV 1860 Erkelenz
---	----------	--------	--------	---------	-------	------------------

2000 m

M13

1	10:14,3 M	Wilczek	Pascal	97 M 13	2000 m	LAV Hückelhoven
---	-----------	---------	--------	---------	--------	-----------------

5 km

W 40

1	25:03,0 M	Schulte	Dagmar	68 W 40	5 km	VSV Grenzland Wegberg
2	28:13,8 M	Tribbels	Marina	68 W 40	5 km	ohne Verein
3	28:19,1 M	Blaeser	Anja	70 W 40	5 km	ohne Verein

M 12

1	20:22,4 Min.	Hanuschik	Oliver	98 M 12	2000 m	LAV Hückelhoven
2	26:47, 8 M	Blaeser	Mathis	98 M 12	5 km	TV 1860 Erkelenz

M 13

1	24:08,6 M	Gietmann	Lukas Leander	97 M 13	5 km	ohne Verein
---	-----------	----------	---------------	---------	------	-------------

M14

1	23:10,6 Min.	Lötschert	Janiek	96 M14	5 km	ohne Verein
---	--------------	-----------	--------	--------	------	-------------

MJB

1	20:45,0 Min..	Moll	Christian	94 MJB	5 km	LAV Hückelhoven
2	25:13,0 M	Waßenberg	Lukas	94 MJB	5 km	TV Ekelenz

MJA

1 20:34,7 Min. Oversberg Benjamin 91 MJA 5 km LAV Hückelhoven

M 35

1 17:29,5 M Da Silva Joaquim 71 M 35 5 km Mönchengladbacher LG
2 19:31 M Thönnissen Robert 75 M 35 5 km VFR Unterbruch LG
3 21:22,2 Min. Poque Dirk 75 M 35 5 km LAV Hückelhoven

M 40

1 28:20,8 M Blaeser Achim 69 M 40 5 km

M 45

1 27:48,2 M Korsten Udo 65 M 45 5 km Hückelhoven

M 55

1 25:01,0 M Adolph Werner 51 M 55 5 km VSV Grenzland Wegberg
2 28:38,0 M Sieber Achim 52 M 55 5 km VFR Unterbruch LG

M 60

1 28:00,0 M Bündgens Valentin 47 M 60 5 km TSV Alemannia Aachen

M 65

1 26:34,5 M Ewald Jürgen 42 M 65 5 km Mönchengladbacher LG

10 km**W 40**

1 61:50,3 M Aglan Gabi 66 W 40 10 km ASV Rurtal

W 45

1 61:43,8 M Bennek Nicole 64 W 45 10 km ASV Rurtal

MJB

1 42:30,6 M Loewenstein Thomas 93 MJB 10 km

M

1 39:48,1 M Lengersdorf Holger 82 M 10 km TV Huchem-Stammeln

M 35

1 41:59,5 M Papanastasou Athanasios 72 M 35 10 km Triathlon Waldfeucht
2 46:13,8 M Rütten Stefan 73 M 35 10 km TV Ratheim

M 40

1 43:10,2 M Goertz Hubert 66 M 40 10 km
2 47:56,4 M Fiegen Frank 69 M 40 10 km LG Oberbruch-Dremmen
3 51:20 M9, Gietmann Michael 67 M 40 10 km

M 45

1 44:26,1 M Steffen Thomas 63 M 45 10 km TTK Köln

M 50

1	39:48 M	Laermann	Ralf	58	M 50	10 km	
2	47:17,0 M	Coun	Hans	58	M 50	10 km	Hückelhoven

M 55

1	57:54,3 M	Kühnapfel	Heribert	53	M 55	10 km	VSV Grenzland Wegberg
2	62:39,8 M	Rose	Harald	55	M 55	10 km	TV Ratheim

M 60

1	48:29,6 M	Schmidt	Manfred	50	M 60	10 km	VSV Grenzland Wegberg
2	57:05,4 M	Ormanns	Bernhard	49	M 60	10 km	DJK Gillrath

M 65

1	64:47,5 M	Haupts	Hartmut	42	M 65	10 km	DJK Gillrath
---	-----------	--------	---------	----	------	-------	--------------

M 70

1	61:14,8 M	Sentis	Leo	36	M 70	10 km	VSV Grenzland Wegberg
---	-----------	--------	-----	----	------	-------	-----------------------